



募集

第27回朝霞市民まつり

「彩夏祭」青空フリーマーケット出店者

開催日時／7月31日(出) 午前11時～午後6時・8月1日(日) 午前10時～午後7時

会場／総合体育館駐車場

対象／18歳以上の方(営業者不可)

募集区画／各日100区画(1人1区画まで、先着順)

出店料／1区画1日当たり800円(協賛金を含む)

説明会日時・会場／7月17日(出) 午後7時・総合体育館

※欠席の場合は出店できません

申込方法／往復はがきに住所・氏名・電話番号・出店日を記入のうえ、〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1 朝霞市総合体育館内スポーツ少年団あてで6月15日(火)～7月9日(金)(必着)までに郵送。

問／馬場 090-8742-2002

子どもエコクラブに参加しませんか?

子どもエコクラブとは、子どもたちの地域の中での主体的な環境学習の充実や実践活動を支援するため、環境省が全国の幼児から高校生までを対象に参加を呼びかけている環境活動のクラブです。

活動内容

①エコロジカルあくしよん 興味があることについて自分たちで活動内容を決めて行います。

例：自然観察、リサイクル活動など

②エコロジカルとれーにんぐ ニュースレターで紹介される学習活動を行います。

活動期間／4月～3月(1年間)。途中参加可。

費用／登録料、会費は無料。

申込方法

①2人以上の仲間を集めます。

②「子どもエコクラブ事務局(環境保全課)」と連絡を取る代表サポーター(大人)を決めます。

③子どもエコクラブ全国事務局

ご案内

男女平等に関する市民意識調査にご協力ください

市では、朝霞市男女平等推進行動計画の後期計画(平成23年度～27年度)および同実施計画(平成23年度～25年度)を新たに策定します。その基礎資料とするため、市民の皆さんの中から2千人の方に意識調査を行いますので、ご協力をお願いします。

期間／6月15日(火)～7月2日(金)

調査対象／5月20日現在で市内在住の18歳以上の男女
内容／地域や家庭、職場での様子や男女共同参画社会に

地上アナログテレビ放送終了のお知らせ

現在の地上アナログテレビ放送は、地上デジタル放送への移行に伴い、2011年7月24日までに終了いたします。地上デジタルテレビ放送の視聴方法など受信に関する相談、お問い合わせは下記へお願いします。

問／総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター
☎0570-07-0101



問／人権庶務課 内2255
☎463-2697

ひとりでお悩まないで！
全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

「いじめ」など一人で悩まずにお電話ください。「子どもの人権110番」とは、「いじめ」問題をはじめとする子どもの人権問題について、子どもが安心して気軽に相談でき

る子どもたちの専用相談電話です。強化週間に、時間を延長して相談を受けます。相談は無料で、秘密は守られます。

日時／6月28日(月)～7月2日(金)：午前8時30分～午後7時 7月3日(土)～4日(日)：午前10時～午後5時

相談員／法務局職員、埼玉県人権擁護員連合会子どもの人権専門委員

※通常相談日は月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

電話番号／0120-007-110(1P電話)／04-863-6194)

パソコンからの相談／http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken13.html

携帯電話からの相談／http://www.jinken.go.jp/soudan/mobile/01.html

問／さいたま方法務局人権擁護課 ☎048-863-0589

市民の憩いの場である公園や河川敷でも犬や猫のふんごみなどが迷惑しています。飼いが責任をもって処分しましょう。

野菜や樹木花づくりをされている皆さん 6~8月は農薬危害防止運動期間です

住宅地や学校、病院等の公
 共施設に近接する場所では、
 できるだけせん定や捕殺など、
 農薬散布以外の方法で防除し
 ましょう。

やむを得ず農薬を使用する
 場合は風向き等に留意し、ラ
 ベルや袋に表示された使用方
 法や注意事項を守り、飛散防
 止に努めましょう。

問/埼玉県農産物安全課農薬
 ・植物防疫担当 ☎048
 -8300-4053



草刈機をお貸しします

空き地等に繁茂する雑草を
 除去し、快適で清潔な生活環
 境を保持するための一助に、
 肩掛式草刈機を無料で貸し出
 しています。

貸出期間/原則として1週間
 申込方法/台数に限りがあり
 ますので、使用希望日前に

電話でお申し込みください。
 問/環境保全課 内2262

☎463-1504

食中毒に気をつけましょう!

6月から9月は、食中毒が
 多く発生する季節です。最近
 では、カンピロバクターとノ
 ロウイルスによる食中毒が多
 発しています。食中毒の予防
 は、手洗いが第一です。食品
 を扱う前に、洗浄、消毒を徹
 底しましょう。

- 食品の取扱いポイント
- ①手洗いは、消毒用石けんを
 使用して汚れを落としまし
 ょう。
- ②食材は新鮮なものを購入し
 て速やかに適切な温度管理
 で保管しましょう。
- ③加熱は中心部まで充分に行
 い、速やかに食べましょう。

※特に、肉やレバーなどの表
 面が焼けていても、内部が生
 であることがあります。充分
 加熱をして食べましょう!焼
 肉、バーベキューをする時に
 は、食べるはしと生肉を焼く
 はしを使い分けましょう。

④調理器具は、使用後充分に
 洗浄し、消毒しましょう。

問/朝霞保健所 ☎461-
 0468



65歳以上の方へ

「基本チェックリスト」の 返送ありがとうございます!

「記入いただいた「基本チ
 エックリスト」を基に、生活
 機能の低下が心配な方を対象
 に、生活機能の健診のため、
 医療機関で受けられる「生活
 機能評価受診券」を6月下旬
 に送付します。

受診期間/7月1日(木)~12月末
 ※医療機関にご確認ください。
 受診方法/指定された医療機
 関で受診(無料・要予約)

※朝霞市国民健康保険および
 後期高齢者医療保険加入者、
 生活保護受給者の方は、特定
 健診などと同時に受診。

※そのほかの社会保険等の加
 入者の方は、生活機能評価の
 健診のみ受診。

※生活機能評価で医師から
 「介護予防事業への参加が望
 ましい」と判定された方には、
 地域包括支援センター職員が
 連絡・訪問し、介護予防教室
 のご紹介をします。

介護予防教室とは…体操や
 調理実習などを体験しながら
 学ぶ教室です。

問/長寿はつらつ課 内26
 37 ☎463-1719

会議公開インフォメーション

会議のご紹介【第32回】

《地域福祉計画進行管理委員会》

地域福祉計画進行管理委員会は、朝霞市地域福祉計画を
 円滑かつ計画的に推進していけるよう計画の進行状況を管
 理していただくために設置されています。

委員は、学識経験者、自治会連合会、民生委員・児童委
 員協議会、地域包括支援センター、NPO法人、障害者団
 体協議会、公募委員の計7人で構成されています。

平成21年度は、障害者の就労支援、DV・人権擁護、要
 援護者の防災支援などのテーマについて取り組みました。
 会議は公開となっていますので、ぜひ傍聴にお出かけくだ
 さい。

事務局/福祉課 内2657 ☎463-1594

「ご存じでしたか？」

審議会などの会議は、原則として公開され傍聴
 をすることができます。会議の予定については、
 市庁舎1階市民ホールの電光掲示板、3階市政情
 報コーナー、市ホームページでご覧になれます。
 また、会議結果(速報)や会議録は、市政情報コ
 ーナーと市ホームページの会議予定・結果ページ
 でご覧になれます。

問/市政情報コーナー(市政情報課市政情報係)
 内2365 ☎463-1759

チャレンジ25キャンペーン

「チャレンジ25キャンペーン」とは、昨年、温室効果ガス排出量の削減目標が2025年までに1990年比マイナス25%と設定されたことに伴い、CO₂削減のために家庭やオフィスで実践できる6つのチャレンジ

- ・ エコな生活スタイル
- ・ 省エネ商品の選択
- ・ 自然エネルギーの利用
- ・ ビル、住宅のエコ化
- ・ CO₂削減取り組みへの応援
- ・ 地域での温暖化防止活動への参加

を提案し、その実践を呼びかけるものです。地球温暖化防止には、皆さんひとりひとりの協力が重要です。身近なところから省エネ、省資源を心がけてください。

※広報あさか5月1日号から「チャレンジ25」のロゴを表紙に掲載しています。

問／環境保全課 内2264
463-1512

アイドリング・ストップのすすめ

皆さんは、自動車等を利用して人との待ち合わせや買い

物、食事、荷物の積み降ろし、休息などの際には、アイドリング・ストップ（駐車時にエンジンを止めること）をしていますか？

- アイドリング・ストップには、人に優しい（騒音・悪臭の防止）
- 環境に優しい（大気汚染・地球温暖化の防止）
- 財布に優しい（ガソリン代の節約）などの効果があります。

自動車等を運転する際は、人や地球に迷惑をかけないようにアイドリング・ストップを心がけましょう。

埼玉県生活環境保全条例では、アイドリング・ストップについて以下のように規定されています。

- ① 自動車等の運転者は、駐車時におけるアイドリング・ストップを実施すること。
- ② 収容能力が20台または面積が500平方メートル以上の自動車駐車場等の設置者や管理者は、看板等により、アイドリング・ストップを利用者に周知すること。

問／環境保全課 内2264
463-1512

「国際化を考えるワークショップ」を行いました (3)

国際化の窓

2月10日（水）に行われた、「国際化を考えるワークショップ—外国人と日本人が暮らしやすい地域づくり—」について、前回に引き続き報告します。

このワークショップでは、外国人と日本人が互いに理解しあい、住みよいまちづくりを進めるために必要なことをテーマに、グループごとに意見交換を行いました。

そのうち、フランス出身のゲストスピーカーのグループでは、日本とフランスにおける働き方の違いについて話し合いました。ゲストスピーカーが日本の会社について驚いたことは、窓際に上司の席があり、出口の近くに部下の机があることだそうです。また、会社の中で意見を伝える場合、日本では組織の中で順を追って伝えなければならないので、まとまるまでに時間がかかっていましたが、フランスではグループのような形で自由に意見交換をしながら仕事をしているそうです。残業の仕方や休暇の取り方などにも、大きな違いがあり、外国のよいところを見習えばさらに日本もよくなるのではとの結論にまとまりました。

国際交流と日本語学習
日時／毎週金曜日 午前10時～12時 会場／コミュニティセンター
問い合わせ／A I S（朝霞地区インターナショナルサエティ） 林
465-1796
※この日本語学習は、A I Sが活動の一部として行っているもので年間を通して行われていますが、日時・会場・内容などが変更になる場合がありますので、詳しくは上記までお問い合わせください。

問／地域づくり支援課 内2253 463-2645
tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

身近な外国人で日本語のわからない方がいましたら、上記の情報をお伝えいただければ幸いです。



筋力向上トレーニング 教室申込方法の変更

毎週水曜日に㈱ランダルコーポレーションを会場に実施している教室に参加希望の方は、当日受付から変更となり、事前受付となりましたので、次のとおり申し込みをお願いします。

申込方法／毎週火曜日、午前9時～正午に電話で
問／長寿はつらつ課 内2636 463-1952

「根岸台自然公園」には駐車場がありません

自動車で来園し、道路などに駐車しますと近隣の皆さんの迷惑になります。自転車や徒歩での来園をお願いします。

問／都市計画課 内2102
463-0374

消費生活相談室だよりvol.15

問/消費生活相談 内2256 463-1111
 月～金曜日(祝日を除く)
 午前10時～正午、午後1時～4時

今月は消費生活相談室に寄せられた事例のひとつをご紹介します。

■相談内容■

有料サイトからの請求

10年以上前に、無料サイトに登録した。無料だと思って利用したのに今ごろになってその料金が未納ということで請求の手紙が届いた。どうしたらよいでしょうか。

■消費生活相談室からのアドバイス■

無料サイトを利用しただけであれば、支払う必要はありません。契約は当事者同士の合意があって初めて成立します。通知に『万が一身に覚えがない場合至急ご連絡してください』などと書いてあっても記載されている電話番号に連絡はしないでください。言葉巧みに個人情報を出し、さらに金銭の請求をする恐れもあります。契約無効を主張することができ、時効という主張も可能です。法的手段をとってきたときだけは、必ず消費生活相談室にご連絡ください。

サイカ 彩夏ウボーイの防犯推進室



空き巣に注意!

施錠が大原則

空き巣や忍び込みの被害を防ぐためには、窓や扉に鍵をかけることが大原則です。お風呂場やトイレ等の格子がある窓でも、必ず鍵を閉めましょう。

日ごろから対策を

- ガラスを割られて侵入されるのを防ぐためには、
- 補助錠をつける。
 - 防犯フィルムを貼る。
 - 割れにくい防犯ガラスへ交換する。
 - 防犯ライトやセンサーを設置する。
 - 建物の周りに砂利を敷く。

など、日ごろから防犯意識を高めた対策をとることが大切です。

※不審者を見つけたときには、迷わず110番通報しましょう。

問/危機管理課 内2372 463-1788



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

平成22年度 あさか女と男セミナー 互いを認め合い尊重し合う社会とは みんな違ってあたりまえ「わたし」も「あなた」も大切に

申・問/人権庶務課 内2255 463-2697

「自分に本当に必要な情報はどれ?」「子育てが一段落したけど、何をしたらよいのか分からない」「自分の伝えたいことが相手にうまく伝わらない」などなど悩んでいるあなたをサポートします。

日時・テーマ・内容・講師/

回	日 時	テ ー マ	内 容	講 師
1	7月7日(水) 午前10時～正午	今日から変わるテレビの見方 -すべてうのみにしていませんか?-	テレビや新聞から流れる情報を読み解く力を身に付けよう。	東海大学文学部 広報メディア学科専任准教授 谷岡 理香さん
2	7月14日(水) 午前10時～正午	チャレンジ!! 人生はいつからでもキャリア up -専業主婦から大学教授へ-	自分の生き方を決めるのは自分です。なりたい自分を見つけた時がスタート。 実体験を交えたお話を聞こう。	東京女子大学現代教養学部教授 国広 陽子さん
3	7月21日(水) 午前10時～正午	えっ!? こんなことも DV なの?? -身近に潜む暴力-	親密な関係の中で起こる DV (ドメスティック・バイオレンス)。その背景や若者にまで広まっている現状について知ろう。	湘南 DV サポートセンター代表 瀧田 信之さん
4	7月27日(火) 午前10時～正午	私のキモチ 率直に伝えよう①	アサーティブとは、自分も相手も大切にしたいコミュニケーション! アサーティブを学びコミュニケーションスキルを習得しよう。	アサーティブジャパン 牛島 のり子さん
5	7月28日(水) 午前10時～正午	私のキモチ 率直に伝えよう②	相手との関係をあきらめない。より実践的なアサーティブを身に付け、素直で対等なコミュニケーションができる人になろう。	アサーティブジャパン 牛島 のり子さん

会場/産業文化センター 定員/30人(先着順) 対象/市民

保育/1歳以上就学前の幼児15人(要予約・先着順)

申込方法/6月25日(金)までに電話または直接、人権庶務課で受付。

*このセミナーは、市と公募市民によるあさか女と男セミナー企画・運営委員(5人)が協働し、企画開催するものです。

情報
BOX

ご
案
内

情報
BOX

催
し
・
講
座



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

家族介護力向上教室

申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1952

家族でできる正しい介護の方法を学びます。

日時/7月14日(水) 午前10時～午後3時

会場/朝光苑 対象/市内在住者

内容/体位変換、移動・更衣・食事の介助、栄養学など
定員/15人(応募多数の場合、65歳以上の高齢者と同居されている家族の方を優先、そのほかは抽せん)

申込方法/7月7日(水)までに電話または窓口で受付。

親子料理教室

申・問/学校給食課(溝沼学校給食センター)
☎451-0370 ㊟451-0372

日時/7月27日(火)・28日(水)・29日(木)・30日(金)
午前10時～午後2時

会場/溝沼学校給食センター

対象/小・中学校の児童生徒とその保護者

定員/各回9組18人

内容/施設の見学と給食メニューの調理実習

申込方法/はがき・ファックス・溝沼、浜崎、栄町学校給食センターにある申込書のいずれかに、児童生徒名・保護者名(ともにふりがな)・住所・電話番号・学年・第1希望日・第2希望日を記入のうえ、6月29日(火)【必着】までに、〒351-0023 朝霞市大字溝沼1029-8 学校給食課あてにお申し込みください。

持ち物/エプロン・三角せん・筆記用具・上履き



起業支援セミナー

問/産業振興課 ㊟2243 ☎463-1903
㊟467-0770(代表)

日時/7月3日(土) 午後1時30分～3時30分

会場/産業文化センター

対象/起業の夢を抱いている方

内容/起業にあたってのチェックポイントを理解・把握し、どのようにクリアすべきかを学びます。

定員/15人(先着順)

申込方法/6月25日(金)までに電話またはファックスで受付。

※定員になり次第締め切り。

金融よろず相談

申・問/産業振興課 ㊟2244 ☎463-1903

日時/毎月第1木曜日 午後1時30分～4時30分

会場/産業文化センター

対象/中小企業者またはこれから起業を考えている方
※個人・法人は問いません。

内容/事業運営や経営の安定化に必要な運転資金、設備資金、また開業資金など保証付き融資に係る相談

相談員/埼玉県信用保証協会職員

申込方法/相談日前々日の午後4時までに電話で受付(先着順、予約制)。

就職支援セミナー

申・問/産業振興課 ㊟2243 ☎463-1903

日時/7月29日(木) 午後1時30分～4時30分

会場/産業文化センター

内容/「この人に来てみたい。面接してみたい!」「この人といっしょに働きたい!採用したい!」と思わせる応募書類の作成方法や面接マナー、ビジネスコミュニケーション等を学びます。

※少人数のセミナーなので、きめ細かくアドバイスできます。

講師/キャリアコンサルタント 横田倍美さん

定員/30人

申込方法/7月22日(木)までに電話で受付(先着順)。

※定員になり次第締め切り。



小中学生ロボット講習会

埼玉県立新座総合技術高等学校 ☎478-2111

日時/8月7日(土)・8日(日) 午前9時～午後3時
(午前9時受付開始)

会場/新座総合技術高等学校電子機械科

対象/小学4～6年生・中学生

定員/20人(応募多数の場合抽せん)

内容/ペットボトルでミニアメリカンフットボールロボットを作ります 費用/2千円

申込方法/往復はがきに住所・氏名・年齢・学校名・学年・電話番号を明記のうえ、7月16日(金)までに〒352-0013 新座市新塚1-3-1 新座総合技術高等学校へ郵送。



川ガキ養成埼玉塾

申・問/埼玉県水環境課 ☎048-830-3088

夏の日差しの中、親子で川遊びを体験しませんか。

内容・日時・会場/

①カヌー体験 7月19日(月・祝)・午前10時～午後3時・入間川河原(飯能市)

②生き物調査隊 8月6日(金)・午前10時～午後3時・荒川かわせみ河原(寄居町)

※②では保護者対象の救護法講座を開催。

対象/小学3～6年生と保護者

申込方法/往復はがきに①②の別、住所、参加者と保護者の氏名、連絡先電話番号、参加者の学年を記入し、〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1 埼玉県水環境課里川再生担当あてに7月8日(木)までに郵送。

※応募多数の場合は抽せん

※川ガキとは…川に学び、元気に遊ぶ子どもの愛称です。



解雇等緊急労働相談会

問/埼玉県労働相談センター ☎048-830-4522

日時/7月17日(土) 午前10時～午後4時

会場/大宮ソニックシティビル4階市民ホール403

内容/

①解雇・退職勧奨、賃金不払いその他の労働問題

②労働保険、社会保険

③就業、住宅、生活に関する窓口の案内

朝市

問/産業振興課 ㊟2243 ☎463-1903

日時/7月4日(日) 午前7時～9時

会場/市役所正面駐車場

※朝市は毎月第1日曜日に開催しています。

服飾、雑貨、地場野菜、新鮮果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。皆さんちょっぴり早起きして買い物に来てみませんか。

